

Etude: Spiritualité et santé mentale



De quoi s'agit-il ?

Nous souhaitons explorer les relations entre **la spiritualité, la régulation de soi et la santé mentale** chez les adolescent.e.s et jeunes adultes. Avec cette étude, nous allons examiner comment ces facteurs jouent ensemble en contexte et en temps réels.



Qui peut y participer ?

Pour cette étude, nous recrutons une centaine d'adolescent.e.s et de jeunes adultes de **16 à 20 ans**, disposant d'un smartphone et prêt.e.s à participer sur deux périodes de 10 jours.



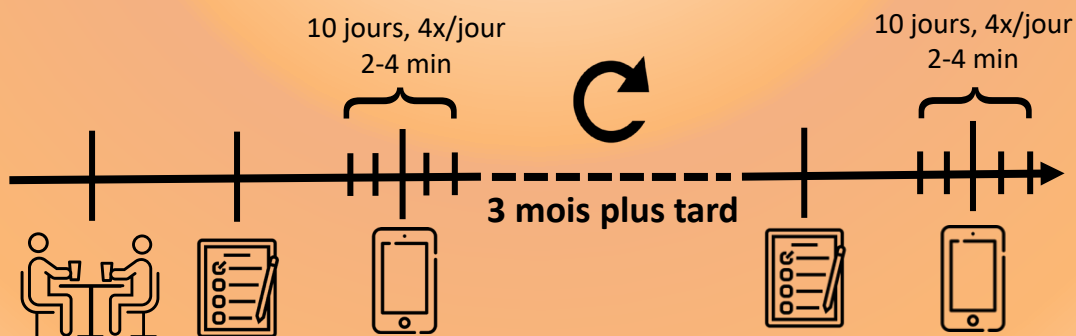
Bénéfices

Pour récompenser ton temps, tu recevras 3 bons d'une valeur totale de **150 CHF** et si tu le désires, un retour personnalisé de tes réponses.



Qu'est-ce qui t'attend ?

Si tu acceptes de participer au projet, nous te poserons d'abord quelques questions sur tes croyances, puis tu devras répondre à une série de questionnaires et à des questions sur ton smartphone 4 fois par jour, pendant 10 jours. 3 mois plus tard, nous t'inviterons à remplir à nouveau les questionnaires ainsi que les questions que tu recevras sur ton smartphone. Ta participation est volontaire : tu peux te retirer de l'étude à tout moment sans conséquence, ni justification. Tes données seront confidentielles.



Des questions ?

Tu peux nous écrire : spirit@chuv.ch
ou contacter Jennifer Glaus : 021 314 42 33



Scan le QR-code
pour t'inscrire
facilement !



Service universitaire de psychiatrie de l'enfant
et de l'adolescent (SUPEA)

V2.1 – 02.04.25

